GEBEDENBOEKJE

voor hen die anderen bijstaan na (machts)misbruik in een kerkelijke omgeving

En toen zij gebeden hadden, werd de plaats waar zij bijeenwaren, bewogen.
En zij werden allen vervuld met de Heilige Geest en
spraken het Woord van God met vrijmoedigheid

Handelingen 4:19

Deur naar Hoop

Gebeden langs het pad naar herstel

Als er iemand in jouw omgeving is die worstelt met de gevolgen van geestelijk misbruik verlang je er vaak naar om iets te kunnen dóen. Je wilt helpen. Je wilt voor of met hen bidden. Maar je weet niet altijd wat je moet zeggen — tegen hen of tegen God. Mogelijk wordt je zelf overspoeld door emoties van verontwaardiging, van boosheid of verwarring. Dit boekje is als een gids voor jou bedoeld. Het is vanuit de praktijk ontstaan. We gebruiken met toestemming materiaal van ©*Jill Monaco*.

Het is ons gebed dat jij en wij door God bekrachtigd worden om de gebroken harten te genezen en Zijn liefde te delen. We mogen de Heere vragen of we Jezus' ogen mogen hebben om om te zien naar onze naaste, en Jezus' handen en voeten mogen zijn in het omgaan met onze naasten. Het is belangrijk dat we door Gods Heilige Geest leren te luisteren zonder oordelen naar degenen die lijden. Om ze dan bij te staan met ons gebed, hen allereerst bij Hem te brengen, ze aan Zijn voeten neer te leggen. En Hem om wijsheid vragen hoe we hen praktisch bij kunnen staan.

Misschien is jouw geliefde nog maar net begonnen aan het pad van herstel om te genezen van de verwondingen die ontstaan zijn na (machts)misbruik. Misschien hebben ze een kerkelijke gemeente, of een christelijke organisatie, of vrienden die hen pijn deden, verlaten. Mogelijk worstelen ze nog met het leren opkomen voor zichzelf — zijn ze bezig hun stem te vinden terwijl hun handen nog trillen. Misschien zijn ze al verder op de weg, is er meer rust gekomen en proberen ze God weer te vertrouwen nadat de mensen die Hem vertegenwoordigden hen teleurstelden.

Onthoud één ding: (machts)misbruik is geen kleine wond. Het raakt het geloofsleven, het heeft invloed op iemands identiteit en op het zenuwstelsel. Bedenk: genezing is echt mogelijk — maar het kost tijd, het vraagt om veiligheid en bovendien vraagt het om voorbede van anderen. Het vraagt om present te zijn. Ben jij bereid om present te zijn?

In dit gebedenboekje vind je twintig Bijbelteksten. Lees de Bijbeltekst een paar keer door en mediteer erover. Bid met de woorden die als een gebed toegevoegd zijn.

Leeswijzer

Lees langzaam. Het is geen checklist. Het is een uitnodiging tot voorbede. Laat elk vers in je hart dalen voordat je gaat bidden.

Bid concreet. God weet al wat je voelt: het verdriet, de woede, de machteloosheid. Breng het allemaal in gebed bij Hem en wacht op Zijn spreken. Bidt zoals Hij je leidt.

Kom vaak terug. Genezing verloopt niet in een rechte lijn omhoog. Ook niet na één keer voorbede doen. Gebruik de gebeden uit dit boekje in de verschillende 'seizoenen' van het leven en over een langere periode. Maak er een gewoonte van om je eigen gebeden te schrijven. Gebruik deze gebeden wanneer je met iemand meeleeft en lijdt. Het kan een krachtig middel zijn om deze woorden samen met de mensen die pijn hebben te bidden, zodat ze herinnerd worden aan Gods liefde zonder dat het als een preek ervaren wordt.

Overweeg om te vasten. Ga bijvoorbeeld één keer per week in gebed voor hen, terwijl je het gebruik van een maaltijd overslaat. Het is een krachtige vorm van voorbede.

Intro: Wat is geestelijk misbruik?

Geestelijk misbruik, ook wel psychische of emotionele mishandeling genoemd, omvat gedrag dat een persoon structureel klein maakt, uitscheldt, bedreigt, vernederd, isoleert of controleert. Het kan plaatsvinden binnen een gezin, tussen partners, op het werk, op school of online, zoals bij cyberpesten. Het doel van de dader is vaak macht en controle uitoefenen over het slachtoffer, waardoor het slachtoffer gaat twijfelen aan zichzelf en zich terugtrekt[1].

Kenmerken van geestelijk misbruik

- Constante kritiek, vernedering of beschuldigingen.
- Isolatie van vrienden, familie of sociale contacten.
- Dreigen of intimideren, soms met geweld.
- Manipulatie waardoor het slachtoffer zichzelf de schuld geeft van problemen.
- Onvoorspelbaar gedrag van de dader, zoals afwisselend liefdevol en afwijzend zijn.
- Ontzegging van emotionele steun, aandacht of genegenheid.
- Controle over dagelijkse activiteiten, zoals werk, studie of sociale contacten.
- Gebruik van schuldgevoel of angst om het slachtoffer te beheersen.

Gevolgen van geestelijk misbruik

Langdurige geestelijke mishandeling kan leiden tot ernstige psychische klachten, zoals:

- Angst, depressie en somberheid.
- Posttraumatische stressstoornis (PTSS).
- Verminderde zelfwaardering en zelfvertrouwen.
- Sociale terugtrekking en wantrouwen naar anderen.
- Pogingen tot zelfbeschadiging of suïcide in ernstige gevallen.

Hulp en ondersteuning

Als je vermoedt dat je geestelijk mishandeld wordt, is het belangrijk om actie te ondernemen:

- Zoek professionele hulp, bijvoorbeeld bij een huisarts, psycholoog of coach.
- Breng in kaart wie er nog meer gevaar lopen, zoals gezamenlijke kinderen, huis- of werkrelaties, en bespreek dit met een hulpverlener.
- Overweeg een verkennend gesprek met ambtsdragers, leidinggevenden e.a. om risico's en veiligheidsmaatregelen te bespreken.
- Stel duidelijke grenzen en probeer contact met de dader te beperken.

Organisaties zoals Slachtofferhulp Nederland en Sterk Huis bieden ondersteuning en advies voor slachtoffers van geestelijk geweld. www.deurnaarhoop.nl is in ontwikkeling.

SCHRIFT EN GEBED

1. Psalm 34:19
De HEERE is nabij de gebrokenen van hart, Hij verlost de verbrijzelden van geest.
Vader, ik breng iemand tot U wiens geest gebroken is door mensen die Uw vertegenwoordigers zouden moeten zijn. Wees hen vandaag nabij, op een manier die ze kunnen voelen. Laat hen in hun lichaam en niet alleen in hun theologie, weten dat U Zich niet hebt teruggetrokken. U bent dichtbij. Wees nu dicht bij hen.

2. Jesaja 61:1-3
Hij heeft Mij gezonden om te verbinden de gebrokenen van hart, om voor de gevangenen vrijlating uit te roepen .....om alle treurenden te troosten..... dat hun gegeven zal worden sieraad in plaats van as...
Heere Jezus Christus, dit was de opdracht waarmee U naar deze aarde kwam. Ik vraag U om deze opdracht ook te vervullen, specifiek in het leven van deze persoon. Verander de as van wat zij verloren hebben in een sieraad. Geef vrijheid in plaats van de gevangenschap die zij in deze beproeving ervaren.

3. Psalm 82:3-4
Doe recht aan de geringe en de wees, bewijs de ellendige en de arme gerechtigheid. Bevrijd de geringe en de arme, ontruk *hem* aan de hand van de goddelozen
God, Heere Jezus Christus, U bent niet neutraal wanneer macht wordt misbruikt. U neemt het op voor de kwetsbaren. Ik bid om Uw bescherming over deze persoon - dat U hun zaak zult steunen, dat U niet zal toestaan dat onrecht het laatste woord heeft, en dat zij zullen weten dat U ook nu voor hen strijdt.

4. Romeinen 8:26
En evenzo komt ook de Geest onze zwakheden te hulp, want wij weten niet wat wij bidden zullen zoals het behoort. De Geest Zelf echter pleit voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen
Heilige Geest, ik weet niet altijd waarom ik voor hen moet bidden. Er zijn diepten in deze wond die ik niet kan doorgronden. Ik vraag U om in te grijpen waar ik tekortschiet—om te dragen wat ik niet kan verwoorden. Bid voor hen, zelfs wanneer ze niet voor zichzelf kunnen bidden. Doe het werk op de meest onzichtbare plaatsen van het hart.

5. Galaten 5:1
Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een juk van slavernij belasten
Heere, geestelijk misbruik vervangt vrijheid door controle, en het legt opnieuw een juk op mensen terwijl U dat hebt weggenomen. Ik bid tegen elke druk die op deze persoon is gelegd in Uw naam. Laat hen ervaren hoe vrijheid in U werkelijk voelt: genade, vrede, barmhartigheid, goedertierenheid, geduld.

6. Jeremia 30:17

Ja, Ik zal uw herstel bevorderen, spreekt de HEERE

Vader, U belooft de wonden en de schade die veroorzaakt zijn te genezen. U ziet de specifieke verwonding die door de kerk of personen uit ….veroorzaakt zijn. En U zegt: Ik zal het genezen. Ik vertrouw op Uw belofte. Herstel hun gezondheid — hun geloof, hun zelfvertrouwen, hun vertrouwen in anderen en in U. Laat Uw woord datgene zijn wat standhoudt in hun leven.

7. Jesaja 53:4-5

Hij was veracht, de Onwaardigste onder de mensen, een Man van smarten, bekend met ziekte, en als Iemand voor Wie men het gezicht verbergt; Hij was veracht en wij hebben Hem niet geacht. Voorwaar, onze ziekten heeft Híj op Zich genomen, onze smarten heeft Hij gedragen. Wíj hielden Hem echter voor een geplaagde, door God geslagen en verdrukt. Maar Hij is om onze overtredingen verwond, om onze ongerechtigheden verbrijzeld. De straf die ons de vrede aanbrengt, was op Hem, en door Zijn striemen is er voor ons genezing gekomen.

Heere Jezus, U weet wat het is om gewond te raken door degenen die U hadden moeten beschermen. U droeg het verraad, valse beschuldiging en het misbruik van religieuze autoriteiten. Ontferm U over deze persoon die U in Uw voetstappen moet volgen. Laat de kracht van Uw lijden hen vertroosten in hun huidige omstandigheden.

8. Psalm 18:20

Hij leidde mij uit in de ruimte, Hij redde mij, want Hij was mij genegen.

God, ik bid dat zij in de ruimte geleid worden. Spiritueel misbruik is verstikkend omdat het de wereld verkleint tot een plaats waar je altijd op je hoede moet zijn, waar je leeft vanuit angst en controle. Breng hen naar een ruime plek. Laat hen de vreugde voelen die U voor hen hebt. Een vreugde die niet verdiend hoeft te worden, die niet voorwaardelijk is, want U bent vol van waarheid en van genade. Help hen te geloven dat U hen redt omdat U dat Zelf wilt.

9. Klaagliederen 3:22-23

Het is de goedertierenheid van de HEERE dat wij niet omgekomen zijn, dat Zijn barmhartigheid niet opgehouden is! Nieuw zijn ze, elke morgen; groot is Uw trouw!

Vader, sommige ochtenden zijn erg moeilijk voor degenen die herstellen van geestelijk misbruik. Oude angsten komen weer naar boven. Verdriet overvalt hen. Ik bid dat elke nieuwe ochtend Uw trouw als een frisse ontmoeting ervaren wordt—niet als een cliché, maar als een beleefde ervaring. Laat hen van binnen niet verteerd worden door gevoelens van wraak en wrok. Laat Uw barmhartigheden hen vandaag opnieuw ontmoeten.

10. Mattheus 11:28-29

Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast zijn, en Ik zal u rust geven. Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel;

Heer, zij zijn moe. Moe van het dragen van wat hen is aangedaan. Moe van het uitleggen. Moe van de lange weg van genezing. Ik vraag U hen de soort rust te

geven die alleen U kunt geven. De rust van het weten dat Uw juk totaal anders is dan het juk dat hen werd opgelegd. U bent zachtmoedig. Laat hen dat ervaren.

11. Efeze 3:14-18
Ik bid dat Hij u, naar de rijkdom van Zijn heerlijkheid, kracht moge geven door Zijn Geest in uw innerlijk, zodat Christus door het geloof in uw hart woont (...) opdat u mag verstaan hoe breed en lang en hoog en diep de liefde van Christus is
Heilige Geest, versterk de innerlijke mens van degene voor wie ik bid. Er is hard aan hun fundamenten geschud. Toon hen hoe groot de liefde van Christus is. Toon hen dat Zijn liefde zonder manipulatie, zonder verborgen agenda, zonder kleine lettertjes is. Laat hen verankerd zijn in Iets dat hen niet kan worden ontnomen.

12. Jesaja 42:3
Het geknakte riet zal Hij niet verbreken, de uitdovende vlaspit zal Hij niet uitblussen; naar waarheid zal Hij het recht doen uitgaan
Vader, ze zijn gekwetst. Sommige dagen is de vlam in hen heel klein. Ik vraag U voor hen te zijn Wie U belooft te zijn: genadig, barmhartig, geduldig. Laat niet toe dat het vlammetje dat nog in hen brandt, gedoofd wordt. Breng gerechtigheid, vanwege Uw trouw. Ze moeten weten dat U niet stopt met Uw werk totdat de dingen rechtgezet zijn.

13. Jeremia 31:3-4
(....) Met eeuwige liefde heb Ik u liefgehad, daarom heb Ik u getrokken met goedertierenheid. Ik zal u weer bouwen en u zult gebouwd worden
Heere, (machts)misbruik wil de getroffenen de leugen laten gelovende dat het misbruik Uw werk is — dat Uw liefde voorwaardelijk, controlerend of afhoudend is. Ik bid met kracht tegen deze leugen: Laat de waarheid van Uw eeuwige, onfeilbare liefde doorbreken in de harten. Herbouw wat afgebroken is. U bent de God Die herstelt.

14. Johannes 10:10
De dief komt alleen maar om te stelen, te slachten en verloren te laten gaan: Ik ben gekomen, opdat zij leven hebben en overvloed hebben.
Jezus, merk op wat van hen gestolen is — hun vertrouwen, hun vreugde, hun geloof, hun gevoel van eigenwaarde. Ik vraag U het terug te geven. U bent toch gekomen om het leven te geven? Niet om te moeten óverleven. Niet om de schade in eigen kracht te 'beheersen'. U wilt dat zij in overvloed leven. Ik bid voor hen, opdat U hen niet ergens in de toekomst, maar nú, nu ze bestolen zijn, hen het leven geeft.

15. 2 Korinthe 1:3-4
Geprezen zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, de Vader van de barmhartigheden en de God van alle vertroosting. Die ons troost in al onze verdrukking, zodat wij hen kunnen troosten di in allerlei verdrukking zijn, met de vertroosting waarmee wij zelf door God getroost worden.
Vader van de barmhartigheden, ik vraag U dit vandaag voor hen te zijn. Niet in theorie, maar in de praktijk van het leven. Midden in de nacht, wanneer de angst

over de situatie terugkomt. Op de parkeerplaats van de kerk, wanneer ze niet zeker weten of ze naar binnen kunnen gaan. In het kamer van de hulpverlener, wanneer ze niet kunnen stoppen met huilen. In het openbaar, wanneer ze hun sterke gezicht opzetten.

16. Psalm 147:3
Hij geneest de gebrokenen van hart, Hij verbindt hen in hun leed
God, U bent volmaakt en concreet in Uw werk van genezing. U biedt geen algemene troost, op een afstandelijke manier. U verbindt individuele wonden. Ik vraag U om zo nabij te zijn bij deze persoon. Genees de specifieke plekken waar ze gekwetst, beschimpt, het zwijgen opgelegd, of gecontroleerd werden — ontferm U over iedere wond. Verbindt hen in hun leed. Ontferm U over hen met zorg.

17. Romeinen 15:13
De God nu van de hoop moge u vervullen met alle blijdschap en vrede in het geloven, opdat u overvloedig bent in de hoop, door de kracht van de Heilige Geest
God van de hoop, ik bid tegen de wanhoop die zo gemakkelijk kan toeslaan wanneer genezing zo lang duurt. Vervul hen met Uw vreugde en vrede, niet als een emotie die ze zelf moeten opwekken, maar als een geschenk dat door Uw Geest in hun hart wordt uitgegóten. Laat hun hart overstromen van hoop, laat de hoop niet iets zijn dat ze moeten najagen.

18. Jesaja 52:2
Schudt het stof van u af, sta op, zet u neer, Jeruzalem, maak de ketenen om uw hals los, gevangene, dochter van Sion!
Heere, ik bid tegen elke keten — de ketenen die op hen zijn gelegd in de naam van geloof, en de ketenen die de vijand hen aanbiedt in de nasleep van alles dat gebeurd is. Maak hen heilig rusteloos, zodat ze zich verzetten tegen gevangenschap. Laat hen Uw stem horen, die hen roept om op te staan, om in het licht te wandelen, om te leven vanuit de waardigheid die U hen hebt gegeven: niet als slaven maar als Uw geliefde kinderen.

19. Psalm 23:2-3
Hij doet mij neerliggen in grazige weiden, Hij leidt mij zachtjes naar stille wateren. Hij verkwikt mijn ziel, Hij leidt mij in het spoor van de gerechtigheid omwille van Zijn Naam
Herder, ik vraag U een ziel die uitgeput geraakt is te verkwikken. Leid hen langs het juiste pad. Zelfs wanneer anderen het oneens met hen zijn. Vooral nu, wanneer het pad dat voor hen ligt onduidelijk is, wanneer ze niet zeker weten wie ze kunnen vertrouwen of waarheen ze kunnen gaan. Breng hen naar een veilige weide. Laat hen ervaren wat het betekent om geleid te worden door een Herder Die totaal anders is dan wat ze hebben meegemaakt.

20. Openbaring 21:5
En Hij die op de troon zit, ze: Zie Ik maak alle dingen nieuw.
Heere, U hebt het laatste woord over dit verhaal, over deze persoon, over wat hen is afgenomen. U maakt alle dingen nieuw — U repareert niet met loze kalk, U

maakt iets nieuws. Ik vraag om dat werk van verlossing hier in déze situatie te doen. Laat het einde van dit verhaal zo zijn, dat alleen U had kunnen schrijven.

EEN GEBED OM GENEZING

Toen kwamen de discipelen bij Jezus en zeiden, toen zij alleen waren: Waarom konden wij hem niet uitdrijven? Jezus zei tegen hen: Vanwege uw ongeloof, want voorwaar, Ik zeg u: Als u een geloof had als een mosterdzaad, u zou tegen deze berg zeggen: Verplaats u van hier naar daar! En hij zou gaan, en niets zou voor u onmogelijk zijn. Maar dit soort gaat niet uit dan door bidden en vasten.
Matth. 17:19-21

Barmhartige God en Vader,

Ik kom tot U namens iemand van wie ik houd — iemand wiens geloof hevig wankelt, door het doen en laten van mensen die U zouden moeten vertegenwoordigen. Ik kan niet volledig begrijpen hoe ingrijpend het voor hen is, alles wat zij meegemaakt hebben. U weet het wel. U zag elk moment. U was bij hen, zelfs toen zij zich het meest alleen voelden. Misschien ervaren zij Uw aanwezigheid ook in dit moment.

Ik bid dat Uw nabijheid op dit moment werkelijk voor hen voelbaar zal zijn — niet als een dogmatisch weten, niet als een herinnering uit het verre verleden, maar een gevoelde ervaring dat U hier bent, dat U er voor hen bent, en dat U niet de God bent zoals het hen eens geleerd werd. U bent betrouwbaar, genadig, ontfermend, bewogen en zachtmoedig in Uw Zoon Jezus Christus, meer dan zij geleerd hebben te geloven.

Genees wat in hen gebroken is. Herstel het vertrouwen in U en in anderen, waar vertrouwen hen ontnomen is. Genees de wonden die zij dragen in hun lichaam, hun zenuwstelsel, hun gevoel van eigenwaarde. Hoor de vragen die zij niet durven te stellen. Breng herstel aan in alles, Heere— niet alleen aan de oppervlakte, maar daal af naar de diepe wonden in hen.

Geef hen moed om te spreken wanneer ze moeten spreken — en rust wanneer ze stil moeten zijn. Bescherm hen tegen degenen die hen verleiden om hun ervaring stil te houden, te verzwijgen of te bagatelliseren. Omring hen met veilige mensen die luisteren zonder een dubbele agenda. Laat hen weten dat hun stem ertoe doet en dat het benoemen van wat er is gebeurd geen ontrouw is — het is een daad van trouw aan de Waarheid.

Laat Uw genade dieper gaan, wanneer bitterheid wortel probeert te schieten. Trek hen zachtjes tot U, wanneer zij zich van U hebben verwijderd om dat wat anderen in Uw Naam hen hebben aangedaan — niet met druk of dwang, maar met liefde die geen manipulatie kent. Toon hen wie U werkelijk bent. Schenk hen Uw vergevende genade.

En waar ik niet weet hoe te helpen — waar mijn woorden tekortschieten en ik me hulpeloos voel — laat Uw Geest tussenbeide komen in wat ik niet kan verwoorden. U weet precies wat zij nodig hebben. U bent de God Die vergeeft en geneest. Ik vertrouw hen aan U toe.

Getrouwe God en Vader, maak door de werking van Uw Heilige Geest de gedachtenis van Uw Zoon, onze Heere Jezus Christus, Die gekomen is om vrij te maken tot rijke zegen. Ik bid U laat ons die vrijheid — de echte vrijheid — bij U vinden. Opdat wij dagelijks zullen groeien in het ware geloof en in de zalige gemeenschap met Christus. Wij bidden dit in de Naam van Jezus Christus, Die met U en de Heilige Geest leeft en regeert in eeuwigheid. Amen.

Veel terugkerende gebedspunten

1. Geloof in God en in Zijn Zoon Jezus Christus
Bid dat zij God leren kennen zoals Hij Zich in Zijn Woord bekendmaakt (Exodus 34:6-7). Vraag of Jezus Christus Zich aan hen wil openbaren als Degene die om hun overtredingen verwondt en om hun ongerechtigheden verbrijzeld is en door Wiens striemen er genezing is voor alle wonden. Vraag de Heilige Geest of Hij dit ware geloof in hun harten wil werken en versterken.

2. Veiligheid om de waarheid te vertellen
Bid dat ze zich veilig genoeg voelen om te benoemen wat er is gebeurd — eerst tegen God en zichzelf, daarna tegen anderen. Veel overlevenden twijfelen jarenlang aan hun eigen ervaring. Vraag God om duidelijkheid, innerlijke toestemming en om betrouwbare mensen in hun omgeving te brengen.

3. Vrijheid van Schaamte
(Machts)misbruik brengt vaak schaamte bij het slachtoffer. Bid of de leugen dat zij dit hebben veroorzaakt, dat zij het verdienden door hun eigen gedrag, plaats mag maken voor de waarheid. Vraag of de Heere het opgelegde schuldgevoel vanwege het openbaar maken wegneemt. Vraag de Heilige Geest om die leugens die zij van binnen voelen te vervangen door een identiteit die geworteld is in genade.

4. Een gezonde kijk op God
Een van de diepste wonden is een vertekend beeld van God: controlerend, straffend of onthoudend. Bid dat ze de ware aard van God zouden ontmoeten: goed, veilig en radicaal voor hen (Exodus 34:6-7).

5. Wijze, deskundige trauma-sensitieve ondersteuning
Bid dat ze coaches, hulpverleners of gemeenschappen vinden die *religieus trauma* begrijpen. Goedbedoelde maar niet-deskundige adviezen kunnen meer kwaad dan goed doen. Vraag God om mensen op hun pad te brengen, die weten hoe ze de weg van herstel voorzichtig kunnen bewandelen.

5. Moed en volharding om moeilijke gesprekken te voeren
Als ze bezig zijn om naar hun ambtsdragers, werkgever of familie te gaan, om dingen openlijk te bespreken, bid dan voor standvastige en volhardende moed. Vraag God hen de juiste woorden te geven, hen te beschermen tegen vergelding, en helderheid en inzicht voor de te nemen stappen.

6. Geduld in het genezingsproces
Heling is niet lineair. Er zullen zware dagen, tegenslagen en momenten van verdriet zijn. Bid voor uithoudingsvermogen, geduld met zichzelf en geloof dat de genezing echt is, zelfs wanneer het niet zo voelt.

7. Rust voor hun zenuwstelsel
Trauma leeft in het lichaam. Bid voor echte rust—slaap, vrede en een zenuwstelsel dat niet constant alert is. Vraag God hen zowel lichamelijk als geestelijk te

verzorgen.

8. Herstel van Vreugde

Vraag God om terug te geven wat is weggenomen — hun vreugde in aanbidding, hun gevoel van deel uit te maken van het lichaam van Christus, hun blijdschap. Genezing is niet alleen het ontbreken van pijn; het is de terugkeer van leven. Bid daarvoor.

> *Sta dan vast in de vrijheid waarmee Christus ons vrijgemaakt heeft, en laat u niet weer met een juk van slavernij belasten.*
> Galaten 5:1